

DÉCOUVRIR SA

**LÉGENDE
PERSONNELLE[®]**

ET L'ACCOMPLIR



Formateur certifié
et multidisciplômé



+10.000 étudiants
formés



3 Champions
du Monde



Suivi dans
+100 pays



by **STEVE**®

STEVE

Steve est entrepreneur et formateur, entraîneur de l'équipe nationale française de lecture rapide. Rien ne prédestinait pourtant cet ancien commando militaire, passionné d'écriture et de rap, à devenir une référence mondiale dans les domaines du coaching, de la communication et du business.



FORMATEUR AGRÉÉ NLPNL

La fédération NLPNL est la référence et le garant de la qualité de l'enseignement, des métiers et des applications de la PNL. La Programmation Neuro-Linguistique est une approche pragmatique dans le champ des sciences humaines qui a fait de la communication, de l'apprentissage et du changement les clefs de la progression de l'être humain en relation avec le monde. Ses domaines d'application professionnels sont essentiellement la psychothérapie, le coaching, la pédagogie, les métiers de la santé, du sport et du management.



RÉFÉRENCES PÉDAGOGIQUES

La formation Légende Personnelle® se base sur les travaux d'experts en développement personnel et programmation neuro-linguistique comme :



Carl G. Jung



Giacomo Rizzolatti



Joseph Campbell



Robert Dilts



Robert K. Merton



Roger Martin



Stephen Gilligan



QU'EST-CE QUE LÉGENDE PERSONNELLE® ?

C'est la quête de toute une vie, un voyage dont vous êtes le héros. La trouver est ce qui donne à votre vie son sens le plus profond, et qui vous fait vivre une existence pleine de sens. La Légende Personnelle, est la réponse à la question fondamentale qui vous habite, à savoir : quelle est ma mission sur cette terre. Certains n'entreprendront jamais ce voyage et préféreront rester dans le cadre de ce que les autres ont décidé pour eux.

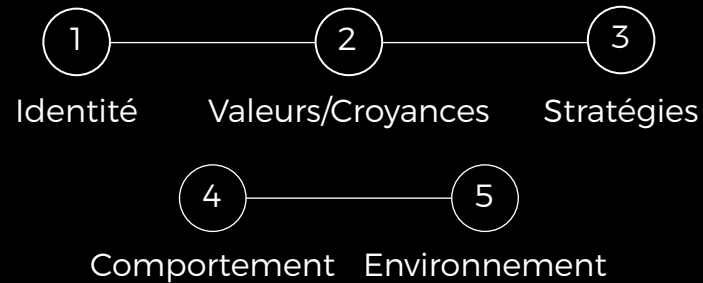
Alors, vous pouvez continuer à priver le monde de votre lumière et vivre dans la banlieue de votre excellence. Sur votre pierre tombale, il y aura écrit : « Il a vécu à 10 % de son potentiel, et il est mort sans rien apporter au monde ». Ou alors vous pouvez choisir de venir à la rencontre d'un alchimiste qui va vous transmettre comment transformer le plomb en or, dialoguer avec son cœur et suivre les signes.



LES OBJECTIFS

Un véritable life changer en 12 étapes pour reprendre sa vie en main.

Mettre en pratique les 5 axiomes de la méthode :



MOYENS ET ÉVALUATIONS :

- ▶ Exercices seul et en sous-groupes.
- ▶ Explications et démonstrations de l'animateur.
- ▶ Évaluation des compétences.

NOS RÉSULTATS 2018 :

- ▶ 97% de satisfaction de la part de nos clients.
 - ▶ 80% trouvent le contenu proposé supérieur à leurs attentes.
 - ▶ 95% parviennent à utiliser les techniques en moins de 4 heures.
-



100 ÉTUDES SCIENTIFIQUES

Légende Personnelle® se base sur plus de 100 études scientifiques, observations, expériences, raisonnements ou calculs théoriques faits par :



Stanford
University



Stanford
Health Care



Russel Sage
Foundation



Institut
Repère



Oxford University
Press



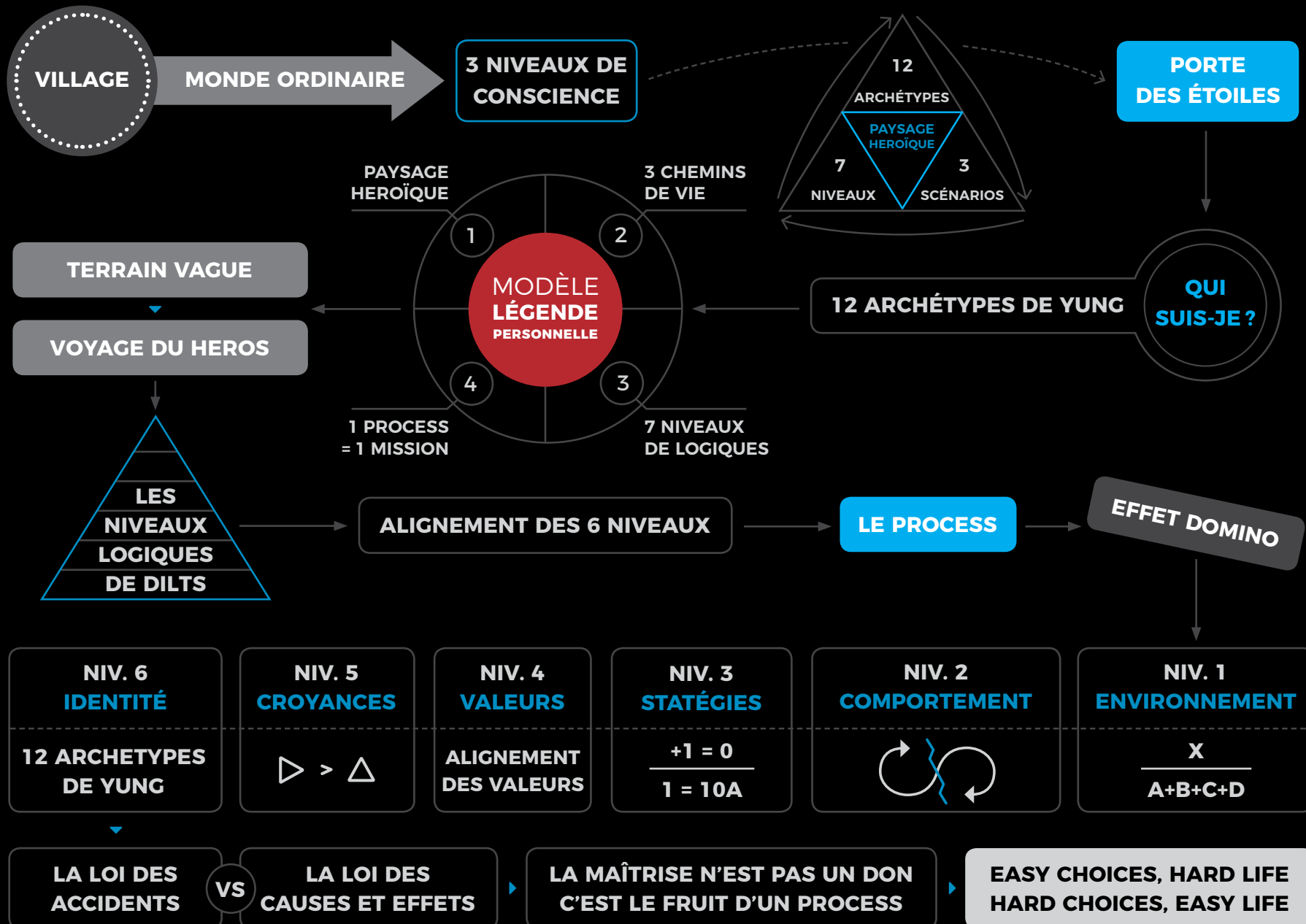
University of
Chicago Press



Emory
University



MIT
Press



LE MODÈLE DU MONDE DE LA LÉGENDE PERSONNELLE

Découvrez les étapes du chemin de vie de tout être humain, c'est-à-dire la séquence d'événements qui s'est produite et qui va se produire dans votre quête. Vous découvrirez également comment accélérer le processus et parvenir plus simplement à devenir qui vous auriez dû être depuis des années. Un des concepts les plus forts de cette formation est au niveau du changement des croyances limitantes en croyances aidantes.

CROYANCES LIMITANTES

Découvrez de nombreuses croyances limitantes profondément enfouies dans votre inconscient qui vous empêchent de devenir riche, qui vous poussent à procrastiner, tomber dans le perfectionnisme, être hanté par une voix négative qui vous autodétruit, etc. Apprenez comment vos croyances limitantes vous retiennent et comment les transformer en croyances aidantes.

HACKER LA RÉUSSITE ET DEVENIR UN GÉNIE

Ce modèle d'excellence est basé sur les neurosciences, la PNL, des outils de productivité et des outils de visualisation liés au coaching. Illustré avec l'histoire du groupe de rock

Les Beatles, cet outil concret vous permettra de comprendre comment Hacker la réussite et devenir un génie dans n'importe quel domaine où vous souhaitez exceller.

COMMENT DÉCOUVRIR SON SUPER POUVOIR ?

Votre super pouvoir est ancré très profondément en vous, depuis votre naissance. Il est si évident que vous ne le voyez pas. C'est pour cette raison qu'un questionnaire ainsi qu'un point de vue extérieur sont essentiels pour le redécouvrir.

COMMENT UTILISER LES NEUROSCIENCES POUR RÉUSSIR 10 FOIS PLUS VITE ?

Découvrez comment activer une zone de votre cerveau qui vous permet d'apprendre plus rapidement, plus facilement, et avec plus de plaisir. Ceci afin d'acquérir plus rapidement les compétences, connaissances et savoirs, dont vous avez besoin pour accomplir votre mission sur terre.

DIMINUER DE 80% VOTRE PERFECTIONNISME

Une étude scientifique vous bouleversera en vous apprenant, fait à l'appui, que l'optimal n'est pas toujours le maximum, bien au contraire, c'est l'inverse.

ÊTRE ALIGNÉ AVEC SES VALEURS

Un système comme une entreprise fonctionne correctement quand l'ensemble des personnes travaillent de concert. L'individu fonctionne efficacement, de même, lorsque chacune de ses composantes coopère. Un outil vous sera présenté pour vous permettre de rééquilibrer les différentes composantes de l'être. Cet outil va être utilisé comme fil rouge tout au long de la journée pour réaligner tous vos niveaux de vie afin de créer un effet domino.

L'EFFET DOMINO

L'effet domino est une réaction en chaîne qui peut se produire lorsqu'un changement mineur provoque un changement comparable à proximité, qui provoquera un autre changement similaire, et ainsi de suite au cours d'une séquence linéaire. Plusieurs méthodes vous seront proposées afin de créer un effet domino dans vos vies et ainsi profiter de l'effet cumulé produit et des multiples bénéfices qui en découlent.

COMMENT TROUVER LA FEMME/HOMME DE SA VIE

Pour trouver la femme de votre vie, vous avez deux possibilités : Soit attendre que ça vous tombe tout cuit dans le bec (je vous souhaite bonne chance)... Soit créer, découvrir

comment pirater la matrice et faire en sorte que ça arrive... Si vous optez pour la première possibilité, inutile de venir en formation. En revanche, si vous optez pour la seconde possibilité...

LA PROCRASTINATION : SYMPTÔMES, EFFETS ET CAUSES PROFONDES

Chez certaines personnes, cette manière d'ignorer le temps prend une forme pathologique, les handicapant dans leur vie quotidienne. Il peut s'agir, notamment, de la « procrastination », ou la tendance à remettre au lendemain ce que l'on peut faire immédiatement. Les procrastinateurs ne choisissent pas ce mode de fonctionnement. Ils ne sont ni paresseux, ni indolents. Vous découvrirez ici les raisons inconscientes qui maintiennent le blocage. Vous découvrirez également pourquoi sans les outils adéquats, il est impossible de ne plus procrastiner ou être perfectionniste.

SÉANCE DE COACHING INTENSIF À 3 CONTRE LA PROCRASTINATION ET LE PERFECTIONNISME

Cet outil, inventé par J. Grinder et R. Bandler (les inventeurs de la programmation neurolinguistique), vous permet de prendre n'importe quel comportement qui pose problème et de faire émerger rapidement et sans effort conscient de

nouveaux choix comportementaux. C'est un des moments les plus émouvants de cette formation pour de nombreux participants, car ils sont enfin débarrassés de leurs fardeaux...

RÉDUIRE 80% DES SOURCES DE STRESS

Vivre la pression autrement est une chose, gagner 80% de qualité de vie grâce à un seul outil de coaching en est une autre. Le bénéfice est simplement 80% de sérénité en plus au quotidien.

L'IGNORANCE SÉLECTIVE

Une méthode radicale pour éliminer la peur de dire « non », les sollicitations, les parasitages, les personnes négatives, etc. et poser les nouvelles bases d'un planning constructif, écologique et respectueux de vos objectifs de vie.

DÉBRIDER VOTRE MOTEUR ET DÉINSTALLER LES SYSTÈMES LIMITANTS

Découvrir les 4 systèmes bloquants et leurs antidotes pour enrayer le piège de l'hyper-disponibilité, le cercle vicieux des interruptions, le perfectionnisme, l'hyper sensibilité, le rush perpétuel, etc.

ABSORBER LES SUPER POUVOIRS DE JORDAN, STEVE JOBS, X OU Y

Pour la plupart des théories, l'apprentissage ne peut se faire qu'en accomplissant une action et en faisant l'expérience de ses conséquences. Imaginez pouvoir acquérir les qualités, savoir-faire, savoir être sans avoir à les élaborer graduellement par un processus d'essais et d'erreurs. En bref absorber les super pouvoirs de n'importe quel mentor à vitesse X10.

DÉCOUVRIR VOTRE TALENT EN 10 ÉTAPES

Pour être pleinement capable de réussir ce que vous entreprenez, et capitaliser sur la manière dont vous êtes, vous devez identifier vos talents cachés. Ce qui vous distingue des autres, ce sont les qualités que vous possédez. Découvrir vos talents et vos qualités signifie devenir plus conscient de qui vous êtes vraiment. Quand vous savez ce qui vous rend si unique, vous pouvez alors pleinement utiliser votre potentiel.

LES 3 PROCESSUS GÉNÉRATIFS DU CHANGEMENT

Cette méthode des processus génératifs est basée sur le présupposé que vous êtes en possession des ressources dont vous avez besoin pour gérer votre vie de façon efficiente. Vous avez tout le potentiel dont vous avez besoin, mais au

niveau inconscient, il faut juste l'activer afin de mobiliser vos ressources en libérant et renforçant vos capacités latentes.

LE MODÈLE DU MONDE DES 12 FACES DE VOTRE PERSONNALITÉ

Cet outil a pour but de faire évoluer votre niveau de conscience (mind set), de renforcer votre identité, et surtout de vous aider à trouver un sens profond à votre existence afin de pouvoir enfin vivre votre légende personnelle à son plein potentiel.

STRATÉGIE DU PONT VERS LE FUTUR

Cette technique de visualisation consiste à projeter mentalement l'apprentissage d'un nouveau comportement dans la situation à venir où le sujet souhaite le mettre concrètement en œuvre.

COMMENT DEVENIR UN AUTO-DISCIPLE ?

L'autodiscipline vient du contrôle de soi. Cela signifie qu'on doit contrôler tous ses défauts. Avant de pouvoir contrôler des situations, vous devez d'abord savoir vous contrôler vous-même. De nombreux outils vous seront donc proposés pour arriver au niveau suprême de l'autodiscipline qui vous sera bien évidemment proposé avec les méthodes qui vous y accompagnent.

LE PAYSAGE HÉROÏQUE

Outil de coaching aussi inspirant que puissant afin de créer un mantra identitaire fort, qui permet de redécouvrir votre nature profonde. Ceci pour une meilleure confiance et estime de soi.

DÉVELOPPER SA RÉSILIENCE OU COMMENT DEVENIR INVINCIBLE

La résilience est l'aptitude d'un corps à résister aux pressions et à reprendre sa structure initiale. En psychologie, la résilience est la capacité à vivre, à réussir, à se développer en dépit de l'adversité. Découvrez comment programmer votre cerveau pour avoir un MIND SET (programmation mentale) du bambou qui plisse mais ne se casse pas.

LE TUNNEL DU SAVOIR ET DE LA CONNAISSANCE

Découvrez grâce à cet outil comment McDonald's est passé d'un restaurant novateur, mais solitaire au numéro 1 du Fast-Food à travers le monde. Découvrez également comment vous pouvez modéliser votre niveau actuel dans le tunnel et ainsi pouvoir anticiper la suite des événements, mais aussi comprendre les événements passés. Cet outil a été créé à la base pour le monde de l'entreprise en tant que formule pour assurer le succès et la rentabilité.

LES 3 CHEMINS DE VIE

Certains thèmes se répètent dans de nombreuses cultures et apparaissent être le fil plus profond connectant l'humanité, illustrant le chemin général que nous adoptons de la naissance à la mort et quelles que soient les circonstances individuelles. Découvrez les 3 chemins et choisissez le vôtre.

90/10 FORMULA

Sur la base d'un ensemble de recherches dans le domaine des neurosciences, découvrez comment changer 100 % de votre vie en touchant juste au 40 % que nous pouvons influencer et qui font toute la différence.

LA RÈGLE DES SOMMES NULLES

Vous apprendrez à cette étape comment utiliser cet outil pour vivre une vie plus calme, saine, zen, épurée, fluide et apaisante. Une vraie révolution pour les personnes qui n'arrivent plus à trouver le calme et donc du temps pour prendre soin d'eux et de leur légende personnelle dans une vie hyper sollicitante.

FENG SHUI LIFE STYLE

Le feng shui, littéralement « vent » et « eau » en chinois, est l'art ancestral de faire circuler l'énergie vitale (chi) de manière optimale pour produire harmonie et abondance. De cette science complexe, nous n'avons gardé que quelques conseils tout simples, mais qui peuvent tout changer. Habituellement appliqué à l'art d'organiser sa maison, il est ici appliqué à l'organisation de sa vie.

LES 12 RÔLES DE LA LÉGENDE PERSONNELLE

Ces 12 rôles sont des modèles immuables et universels qui maintiennent leur présence et leur puissance à travers le temps, dans notre pensée consciente, dans l'inconscient collectif et au plus profond du cerveau humain. Les 12 rôles s'expriment en chacun de nous, mais il y a toujours un rôle qui prend le dessus sur les autres, et bien souvent, ce n'est pas le bon. Découvrez comment reprendre le contrôle de votre vie et jouer le meilleur des rôles pour la meilleure des missions.

LES 3 ARCHÉTYPES QUI VOUS MAINTIENNENT HORS DE VOTRE LÉGENDE PERSONNELLE

Vous êtes enfermé sans le savoir dans un modèle du monde qui ne vous offre que 3 options possibles pour répondre

à votre environnement. L'objectif est de tenir les éléments qui semblent en opposition dans un champ plus vaste de réponses. Vous apprendrez entre autres à voir le conflit non pas comme un problème, mais comme une possibilité générative d'un très grand nombre d'options.

MAIS AUSSI :

- Augmenter sa volonté de 80%
- Diminuer de 80% sa fatigue nerveuse
- Le concept des vases communicants
- La productivité improductive
- Le théorème de la productivité efficiente
- L'alignement des valeurs
- La roue de la vie
- Le tableau GO !!! or NO GO XXX
- La stratégie Michel ange
- Comment garder une courbe de croissance constante ?
- Comment produire un travail parfait rapidement et sans efforts ?

by **STEVE**